

SEAM

SAINT-ÉTIENNE AQUATIC MÉTROPOLE

# CRÉNEAUX

SAINT-ÉTIENNE AQUATIC MÉTROPOLE

2025 - 2026



eurocom  
swim

Saint-Étienne  
Ville créative design

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

MAC

SEAM  
S'ENGAGE

SEAM

SAINT-ÉTIENNE AQUATIC MÉTROPOLE

# PÔLE APPRENTISSAGE

**SEAM**  
ÉVEIL AQUATIQUE

**SEAM**  
GROUPE BLANC

**SEAM**  
GROUPE VERT

**SEAM**  
GROUPE OR



SEAM

SAINT-ÉTIENNE AQUATIC MÉTROPÔLE

# PÔLE APPRENTISSAGE

## NIVEAUX D'ENTRÉE :

**SEAM**  
EVEIL AQUATIQUE

**Ne mets pas la tête dans l'eau, aucune autonomie en grande profondeur**

**SEAM**  
GROUPE BLANC

**Rentre en grande profondeur facilement, immerge la tête, peut lâcher le bord en sécurité sur quelques mètres**

**SEAM**  
GROUPE VERT

**Capable de nager 25m dos/ 15m sur le ventre sans matériel**

**SEAM**  
GROUPE OR

**Capable de nager 50m dos / 25 crawl / 25 ciseaux de brasse (voir nage complète)**

# PÔLE APPRENTISSAGE

# ÉVEIL AQUATIQUE

## LUNDI

**17H15 - 18H00** Raymond SOMMET

## MERCREDI

**10H30 - 11H15** Yves NAYME

**10H15 - 11H00** Raymond SOMMET

**11H00 - 11H45** Raymond SOMMET

## JEUDI

**17H30 - 18H15** Raymond SOMMET

**18H15 - 19H00** Raymond SOMMET

## SAMEDI

**09H45 - 10H30** Pierre POTY

**10H30 - 11H15** Pierre POTY

# 250€

1 SÉANCE PAR SEMAINE





# PÔLE **APPRENTISSAGE** **GROUPE BLANC**

## **LUNDI**

**18H00 - 18H45** Raymond SOMMET

## **MERCREDI**

**09H30 - 10H15** Yves NAYME

**09H30 - 10H15** Raymond SOMMET

**10H15 - 11H00** Raymond SOMMET

**11H00 - 11H45** Raymond SOMMET

**18H30 - 19H15** Pierre POTY

## **JEUDI**

**17H30 - 18H15** Raymond SOMMET

**18H15 - 19H00** Raymond SOMMET

**17H30 - 18H15** Pierre POTY

**18H15 - 19H00** Pierre POTY

## **SAMEDI**

**09H00 - 09H45** Pierre POTY

**11H15 - 12H00** Pierre POTY

# 250€

1 SÉANCE PAR SEMAINE



# PÔLE APPRENTISSAGE GROUPE VERT

## LUNDI

**17H15 - 18H00** Yves NAYME

## MARDI

**18H00 - 18H45** Grouchy

## MERCREDI

**09H30 - 10H15** Raymond SOMMET

**10H15 - 11H00** Raymond SOMMET

**17H00 - 17H45** Yves NAYME

## JEUDI

**17H30 - 18H15** Raymond SOMMET

**18H00 - 18H45** Yves NAYME

## VENDREDI

**17H15 - 18H00** Yves NAYME

## SAMEDI

**09H45 - 10H30** Pierre POTY

**11H15 - 12H00** Pierre POTY

# 250€

1 SÉANCE PAR SEMAINE





# PÔLE APPRENTISSAGE

## GROUPE OR

### LUNDI

**18H00 - 18H45** Yves NAYME

### MARDI

**18H45 - 19H30** Grouchy

### MERCREDI

**09H30 - 10H15** Raymond SOMMET

**11H00 - 11H45** Raymond SOMMET

**17H45 - 18H30** Pierre POTY

**17H45 - 18H30** Yves NAYME

### JEUDI

**17H15 - 18H00** Yves NAYME

**17H45 - 18H30** Raymond SOMMET

### VENDREDI

**17H15 - 18H00** Yves NAYME

**17H15 - 18H00** Raymond SOMMET

### SAMEDI

**10H30 - 11H15** Pierre POTY

# 280€

2 SÉANCES PAR SEMAINE

