

SANTÉ & BIEN-ÊTRE



240 €



1 X Semaine : 220 €

2 ou 3 X
Semaine : 285 €

AQUABIKE

MERCREDI	12h15 - 13h	Raymond SOMMET
MERCREDI	19h45 - 20h45	Raymond SOMMET
JEUDI	12h - 12h45	Raymond SOMMET
SAMEDI	11h15 - 12h	Raymond SOMMET
SAMEDI	12h - 12h45	Raymond SOMMET
SAMEDI	12h45 - 13h30	Raymond SOMMET

AQUAGYM

LUNDI	11h - 11h45	Yves NAYME
LUNDI	11h45 - 12h30	Yves NAYME
LUNDI	12h30 - 13h15	Yves NAYME
LUNDI	19h45 - 20h30	Yves NAYME
LUNDI	12h - 12h45	Grouchy
LUNDI	19h15 - 20h	Pierre POTY
LUNDI	20h - 20h40	Pierre POTY
MARDI	14h45 - 15h30	Yves NAYME
MARDI	19h45 - 20h30	Yves NAYME
MERCREDI	18h15 - 19h	Yves NAYME
MERCREDI	19h - 19h45	Yves NAYME
JEUDI	8h45 - 9h30	Yves NAYME
JEUDI	12h45 - 13h30	Yves NAYME
VENDREDI	19h45 - 20h30	Yves NAYME
SAMEDI	8h15 - 9h	Yves NAYME

Grand Bassin



240 €



240 €



130 €

AQUAFITNESS

MERCREDI	18h30 - 19h15	Pierre POTY
MERCREDI	19h15 - 20h	Pierre POTY

AQUARUN

SAMEDI	10h - 10h45	Raymond SOMMET
--------	-------------	----------------

CIRCUIT TRAINING

LUNDI	20h - 20h40	Raymond SOMMET
-------	-------------	----------------

TABATA

MARDI	19h45 - 20h15	Grouchy
MARDI	20h15 - 20h45	Grouchy

NAGEZ FORME SANTÉ

MERCREDI	19h45 - 20h45	Raymond SOMMET
VENDREDI	12h - 13h	Raymond SOMMET