



PRÉSENTE LE

# MEETING DE SAINT-ÉTIENNE

Piscine Raymond SOMMET

MAI 2024  
17, 18 & 19



[seam.natation@gmail.com](mailto:seam.natation@gmail.com)

[Seam42.fr](http://Seam42.fr)



# MEETING DE SAINT-ÉTIENNE



## LES CATÉGORIES :

- Benjamins
- Juniors / Seniors

## Engagements :

- Courses individuelles : 6,50€
- Relais : 10€
- Engagements : Du 19/04 au 13/05

## LE BASSIN :

- Bassin de 50 mètres par 8 lignes, bassin homologué avec chronométrage électronique affichage 8 couloirs
- Plot OSB OMEGA + Système de départ Dos
- Bassin de récupération 20m x10m ; et fosse 11m x 10m

## LE PROGRAMME :

- Finales A, B & C Juniors / Seniors sur 50m, 100m & 200m
- Finales A Juniors / Seniors sur 400m NL et 400m 4N
- Finales Benjamins sur 50m, 100m, 200m 400m 4N & 400m NL
- 2 séries lentes et 1 série rapide sur 800m & 1500m NL
- Relais 4x50m NL & 4x50m 4N Mixte **Toutes Catégories**
- **Récompenses** : 3 Premiers Benjamins / 3 Premiers Juniors - Seniors

### VENDREDI 17

*Matin*

400m NL D&M  
200m DOS D&M  
100m BR D&M  
100m PAP D&M  
50m NL D&M

### SAMEDI 18

*Matin*

400m 4N D&M  
100m DOS D&M  
200m NL D&M  
200m BR D&M  
50m PAP D&M  
1500m NL  
(2 séries lentes par sexe)

### DIMANCHE 19

*Matin*

800m NL D&M  
(2 séries lentes par sexe)  
200m PAP D&M  
200m 4N D&M  
50m DOS D&M  
50m BR D&M  
100m NL D&M

### VENDREDI 17

*Après-Midi*

400m NL D&M Finales  
200m DOS D&M Finales  
100m BR D&M Finales  
100m PAP D&M Finales  
50m NL D&M Finales  
4x50m 4N Mixte

### SAMEDI 18

*Après-Midi*

400m 4N D&M Finales  
100m DOS D&M Finales  
200m NL D&M Finales  
200m BR D&M Finales  
1500m NL D&M  
*Séries Rapide*  
50m PAP D&M Finales  
4x50m NL Mixte

### DIMANCHE 19

*Après-Midi*

800m NL D&M  
*Series Rapide*  
200m PAP D&M Finales  
200m 4N D&M Finales  
50m DOS D&M Finales  
50m BR D&M Finales  
100m NL D&M Finales

\*Horaires en fonction du nombre d'engagements ...

CLASSEMENT À LA  
TABLE DE COTATION  
DAMES & MESSIEURS

1<sup>er</sup> -- 200€

2<sup>ème</sup> -- 150€

3<sup>ème</sup> -- 100€



**QUALIFICATIF POUR LA  
WEBCONFONTATION**

**RÉPÉTITION À 1 MOIS DES N1**